

エスポワール成田 デイケアNEWS

【1月号】



当デイケアでは月に2回選択メニューを開催しています。
皆様にお肉かお魚かなど、メニューを選んで頂いてます。
「自分で選べる!」というのは嬉しい事ですよね。
今月も笑顔で召し上がられてました。



1月選択メニュー

- 1/9 (木)
A:エビチリ
B:牛肉コロッケ
- 1/25 (土)
A:タラのネギ塩オイル焼き
B:タンドリーチキン

INFORMATION

■Instagram (インスタグラム) を行ってます!
毎月の行事や、パン販売などの移動販売等々、情報が盛り
だくさん!!是非、ご登録、フォローお願いします!

【Instagram】

■当施設ホームページも是非ご覧ください!

【HP】



■デイケアに、新しいリハビリ機器 (パワープレート) を
導入! デイケア、体験利用 (無料) 随時受け付けています!

■大好評・訪問リハビリの利用も受け付けています!

■12月訪問美容のご案内

12/10 (火) 申込締切 → 12/11 (水) カット・カラー・パーマ

パワープレート10~15分のワークアウトで、
ジムでの1時間分と同じ運動効果が期待できます。

最先端加振速度トレーニング
パワープレート POWER PLATE

- ・ダイエット効果
- ・美容効果
- ・運動機能の向上
- ・骨密度増加
- ・健康増進
- ・筋力アップ
- ・ケガの早期回復
- ・血流循環、リンパ液循環改善
- ・基礎代謝アップ
- ・柔軟性アップ
- ・ストレス解消
- ・冷え症・むくみ解消
- ・肩こり・慢性腰痛解消
- ・内臓脂肪減少、脂肪肝改善効果

11月のイベント



クリスマスケーキ



デコレーション



サンタクロース



クリスマスケーキ
デコレーション

明けまして
おめでとうございます
本年もよろしく
お願い致します



元パティシエの職員が、皆様の前で、ケーキのデコレーションを披露。スポンジケーキが華麗に変身。その後は出来立ての手作りケーキを美味しく召し上がっていただきました

次回1月のイベント

地域の皆様へ
キッチンカーで美味しいお食事を

エスポワール成田 マルシェ

2025年1月27日(月)
午前11時~午後3時(注文受付)
エスポワール成田 駐車場

【出店情報】
OneSeven17 hotdog
ソーセージ&ベーコンは添加物を必要最低限まで減らし、パンは五穀米を練り込んだ、こたわりのホットドッグをご提供いたします!

【出店情報】
TORIKO
TORIKO自慢のクレープ生地は、卵が通常の2倍使用しておりまるでケーキのようなクレープ!是非お賞味下さい♡

経営者 小野 浩一
飲食場所 成田エスポワール
おたのしみ 成田エスポワール
エスポワール成田
〒286-0864
成田市栗田360-1
TEL 0476-29-4601

2025
成木餅作成

日程
1月21日(火)

デイケア

曜日の振替え・追加可能です。ぜひご参加ください
エスポワール成田 デイケア



【成木餅作成】のお知らせ

五穀豊穡や厄除けを祈って作る成木餅をつきたてのお餅で作ります。今年が幸せな1年になりますように!

